

庄の里デイサービスセンター 2月

Merry Christmas

クリスマスソング熱唱中

今日は皆さんにプレゼントを届けに来ました!!

わあ! 何が入ったんじゃろうか

真っ赤なお鼻の、トナカイさんはいっつも皆の笑いもの♪

生け花 お正月

謹賀新年

辰年

本年も庄の里デイをよろしくお願い致します

デイサービスでは毎月貼り絵を行っています! 手先を使う事は認知症予防の効果も期待できます!

2月誕生日者

| | |
|-------------|-------------|
| 1日 平松 亨 様 | 20日 岡本 節子 様 |
| 9日 赤木 潤右 様 | 22日 佐藤 月枝 様 |
| 10日 岡本 和子 様 | 23日 小合 壽子 様 |
| 11日 丸山 紀子 様 | |

2月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|----------------------|-----------------|----------------------|-----------------|----------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 書道 ゲームレク | 絵手紙 ゲームレク | 音楽レク |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 貼り絵 ゲームレク | お茶会 ゲームレク カラオケ | 音楽レク | クラフト教室 ゲームレク | クラフト教室 ゲームレク | クラフト教室 ゲームレク |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 生け花 ゲームレク | 生け花 ゲームレク | 生け花 ゲームレク | 絵手紙 ゲームレク | 書道 ゲームレク | お茶会 ゲームレク カラオケ |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 絵手紙 ゲームレク | 誕生日会 | 健康体操教室 カラオケ | 貼り絵 ゲームレク カラオケ | 音楽レク カラオケ | 書道 ゲームレク |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| | 健康体操教室 カラオケ | ネイルアート ゲームレク | ネイルアート ゲームレク | ネイルアート ゲームレク | | |

寒い季節、肌の痒みや湿疹に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？
 高齢になると、皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下してしまいます。
 皮膚トラブル対策の基本は保湿です。乾燥しやすい入浴後には保湿クリームの使用がおすすめです。
 よ。また、お風呂で保湿成分の入った入浴剤を使用すれば、手の届き辛い、背中なども保湿する事が出来るので、ぜひ試してみてくださいね☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。