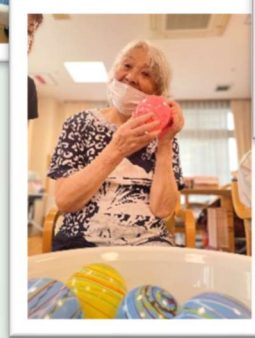
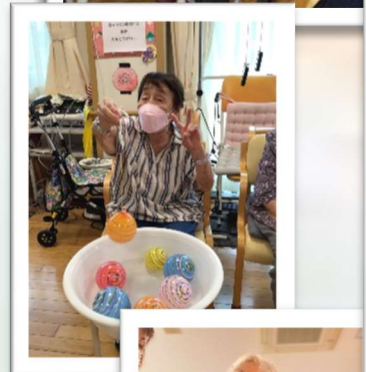


デイサービスセンター 庄の里「なごやか」 便り

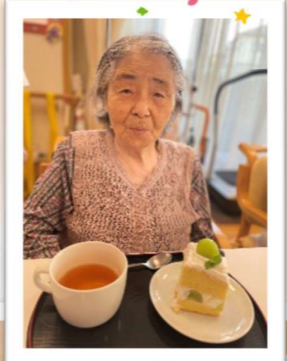
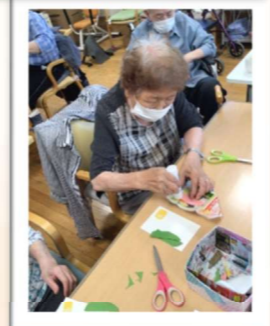


10月の行事

納涼祭



貼り絵



お誕生日おめでとうございます！
これからもなごやかで思い出を作っていきましょう！

8月も様々な行事を行いました。
一番のイベントは納涼祭でしたね！ヨーヨーすくいと抽選会を行いました。夏の暑さを吹き飛ばすような賑わいでした♪
貼り絵でトウモロコシ作りに挑戦しました！1粒1粒丁寧に作ってまるで本物のようですね！細かい作業ですがいつも集中して取り組まれています。
その他にもおやつ作りやクラフト、リハビリ教室などを行いました！まだまだ暑い日が続きそうですが、楽しく過ごして乗り越えて行きましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 開所記念 行事食	3 体操	4 休	5 ゲーム おやつ	6 リハビリ	7 体操
8 休	9 ゲーム	10 運動会 行事食	11 休	12 リハビリ	13 体操	14 ゲーム おやつ
15 休	16 生け花	17 リハビリ おやつ	18 休	19 クラフト	20 おやつ作り	21 誕生日会
22 休	23 クラフト	24 生け花	25 休	26 おやつ作り	27 ゲーム おやつ	28 リハビリ
29 休	30 リハビリ	31 クラフト				

今年の暑さいつまで！？
8月が終わり9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。。。今年が平年と比べると9月・10月も気温が高い傾向にあり注意が必要とのことです。9月以降は1日の寒暖差が大きくなり自立神経が乱れやすくなるので倦怠感や不眠等の「夏バテ」症状を起こしやすくなるそうです。「食事・睡眠・運動」を意識して行うことが夏バテ予防になりますよ！

