

# デイサービスセンター 庄の里「なごやか」 便り



# 7月の行事

## ドライブ



サンロード吉備路へお買い物に行きました！  
買い物をしたり、ソフトクリームを食べたりと楽しいひと時を過ごしました♪



## おやつ作り



ケーキ作りに挑戦♪  
ソースや生地まで協力して作りました。  
丁度良い甘さの美味しいケーキが出来ましたよ！

## 生け花

生け花ではお花を思い思いに生けて頂いています。  
皆さんそれぞれに個性が出ていてどれも素敵な作品になっていました！



## 歌謡ショー



「あざみの会」様に来て頂きました！  
新型コロナの影響もあり、ボランティアの受け入れを中止していましたが、無事に再開することが出来ました。  
一緒に歌を歌って大盛り上がりでした♪

## デイの日常



日	月	火	水	木	金	土
30	31					1 体操 おやつ
休	リハビリ					
2	3	4	5	6	7	8
休	そうめん流し ゲーム	生け花	休	リハビリ	七夕会 行事食	クラフト
9	10	11	12	13	14	15
休	体操 おやつ	リハビリ	休	ちぎり絵	おやつ作り	誕生日会
16	17	18	19	20	21	22
休	おやつ作り	クラフト おやつ	休	生け花	リハビリ	ゲーム
23	24	25	26	27	28	29
休	クラフト	体操	休	ゲーム 行事食	ちぎり絵 おやつ	リハビリ

～行事食～  
7日(金)、27日(木)  
～おやつ～  
1日(土)、10日(月)  
18日(火)、28日(金)

### ～今年の梅雨入りは？～

今年の梅雨入りですが、6月2日から6月11日頃となりそうです。今年はほぼ平年通りとなりそうですね。また、梅雨の時期は「かくれ脱水」に注意です。湿度が高いと汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。こまめに水分補給をして脱水予防に努めましょう！

