

# 庄の里デイサービスセンター



7月は行事に  
男前彦星と  
可愛い織姫が  
来ました♪

皆さんで  
七夕に願いを  
書きました♪

ビンゴ大会を  
開催しました！  
皆さん景品を真剣に選んで  
楽しませていました♪

毎月の行事の  
オセロ大会！！  
皆さん真剣な表情です…  
頑張れ～！

## 9月誕生日者

5日 本多 喜代子 様  
7日 東 敬理 様  
13日 行光 有司 様  
15日 竹山 恵美子 様  
19日 高橋 安紀子 様

20日 犬飼 貞子 様  
佐藤 多津子 様  
23日 坪井 美代子 様  
26日 富士川 栄 様

## 9月の予定

| 日  | 月               | 火               | 水               | 木              | 金              | 土              |
|----|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|    | 1               | 2               | 3               | 4              | 5              | 6              |
|    | ボランティア<br>鑑賞    | 絵手紙<br>ゲームレク    | ヨガ教室<br>カラオケ    | 足湯<br>ゲームレク    | 音楽レク<br>カラオケ   | おやつ作り<br>ゲームレク |
| 7  | 8               | 9               | 10              | 11             | 12             | 13             |
|    | ストレッチ教室<br>カラオケ | ネイルアート<br>ゲームレク | ネイルアート<br>ゲームレク | 健康体操教室<br>カラオケ | 文化展創作<br>ゲームレク | 音楽レク<br>カラオケ   |
| 14 | 15              | 16              | 17              | 18             | 19             | 20             |
|    | 敬老会             | 足湯<br>ゲームレク     | 絵手紙<br>ゲームレク    | お茶会<br>ゲームレク   | 文化展創作<br>ゲームレク | ボランティア<br>鑑賞   |
| 21 | 22              | 23              | 24              | 25             | 26             | 27             |
|    | お茶会<br>ゲームレク    | 文化展創作<br>ゲームレク  | 書道<br>ゲームレク     | 生け花<br>ゲームレク   | 生け花<br>ゲームレク   | 生け花<br>ゲームレク   |
| 28 | 29              | 30              |                 |                |                |                |
|    | 寄せ植え<br>ゲームレク   | 文化展創作<br>ゲームレク  |                 |                |                |                |

夏の暑さは、体力を消耗し疲れや倦怠感、食欲不振といった体調不良を引き起こす一因となります。昔からよく耳にする「夏バテ」ですが、高齢になると回復に時間がかかってしまったり、様々な不調のきっかけにもなり得る為、しっかりと予防する事が大切です。夏バテ予防には、十分な休息、水分補給、バランスのとれた食事、適度な運動、そして適切な室温管理です!! 毎日を丁寧に、そして身体を大切に労わってあげて下さいね☆彡

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。