

庄の里デイサービスセンター

7月
July



5月は旬感市場へ
お買い物に行きました！
沢山買い物して良い笑顔です♪

5月の行事♪



八宝斎様&吟と舞様に
来て頂きました！
皆さん手を叩き笑ったり
一緒に歌を唄い
素敵な笑顔でした♪

母の日という事で...
フラワーアレンジメント
をしました！
皆さん真剣に
取り組まれています🌸



7月誕生日者

22日 岡 靖 様

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		足湯 ゲームレク	ストレッチ教室	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	絵手紙 ゲームレク
6	7	8	9	10	11	12
	七夕イベント	オセロ ゲームレク	おやつ作り ゲームレク	書道 ゲームレク	音楽レク カラオケ	足湯 ゲームレク
13	14	15	16	17	18	19
	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
20	21	22	23	24	25	26
	書道 ゲームレク	エアロビ カラオケ	ビンゴ大会	音楽レク カラオケ	ボランティア 「ヨガ」	お茶会 ゲームレク カラオケ
27	28	29	30	31		
	健康体操教室 カラオケ	絵手紙 ゲームレク	ボランティア 鑑賞	ボランティア 鑑賞		

熱中症になる危険性の高い季節になりました。

節電意識が高く、エアコンや扇風機を苦手にする方も多いと思いますが、夏場は我慢せずにクーラーを使いましょう。高齢になると温度に対する感覚が弱くなる為、感覚だけに頼るのは危ないです。室温は28度、湿度は60%が目安ですよ。

喉が渇いていなくても、定期的に水分補給し、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。