

庄の里デイサービスセンター



10月に行われた庄の里大運動会☆

赤組、白組に分かれていざ勝負！

中間発表では赤組が優勢！

最後にはなんと白組の大逆転♪

皆さん素敵な笑顔で沢山身体を動かしました☆

令和7年度 庄の里大運動会

☆プログラム☆

1. 選手宣誓
2. 準備体操
3. 玉入れ
4. 座位徒競走
5. 得点中間発表
6. 応援合戦
7. 玉送り
8. 筒送り競争
9. 結果発表・閉会の挨拶

赤組応援団長は看護師、

白組応援団長は機能訓練指導員

応援団長、様子がおかしいな…



今月も行われました！

ハズレ無しビンゴ大会♪

皆さん今回も素敵な景品が

当たったみたいです！



今月初めて行われた

喫茶 MAMORU

普段は事務の職員さん！

ご自宅で毎朝コーヒーを

挽いてるとの事で…

庄の里デイサービス限定で

喫茶店を開店しました♪(笑)

コーヒーと共に

ふわふわパンケーキも頂きました♡



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	足湯 ゲームレク	大学生 交流会	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	ボランティア 鑑賞	音楽レク カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	お茶会 ゲームレク カラオケ	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	ヨガ カラオケ	音楽レク カラオケ	書道 ゲームレク
14	15	16	17	18	19	20
	絵手紙 ゲームレク	ストレッチ教室 カラオケ	おやつ作り ゲームレク	お茶会 ゲームレク	忘年会	餅つき ポチ袋作り
21	22	23	24	25	26	27
	アレンジメント ゲームレク	足湯 ゲームレク	生け花 ゲームレク	クリスマス会	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
28	29	30	31			
	書道 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ			

寒い季節、肌の痒みや湿疹に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？

高齢になると、皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下してしまいます。

皮膚トラブル対策の基本は保湿です。乾燥しやすい入浴後には保湿クリームの使用がおすすめです。また、お風呂で保湿成分の入った入浴剤を使用すれば、手の届き辛い、背中なども保湿する事が出来るので、ぜひ試してみてくださいね☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。

12月誕生日者

3日 三宅 八重子 様 13日 神原 章 様

6日 田中 春子 様 16日 赤木 壽子 様

8日 杉山 幹夫 様 26日 高橋 直子 様

9日 矢尾 俊雅 様