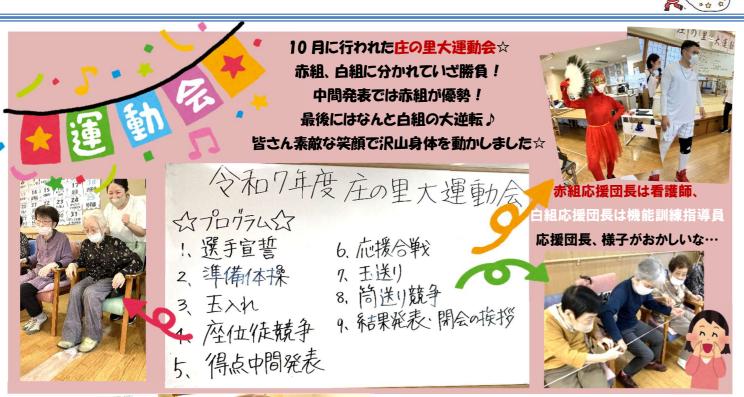
庄の里デイサービスセンター (2)



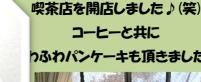






今月初めて行われた

喫茶 MAMORU 普段は事務の職員さん! ご自宅で毎朝コーヒーを 挽いてるとの事で… 庄の里デイサービス限定で







3日 三宅八重子様 13日 神原章様

16日 赤木 壽子 様 6日 田中春子様

8日 杉山 幹夫様 26日 高橋 直子 様

9日 矢尾 俊雅 様

12 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	足湯	大学生	ネイルアート	ネイルアート	ボランティア	音楽レク
	ゲームレク	交流会	ゲームレク	ゲームレク	鑑賞	カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	お茶会 ゲームレク カラオケ	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	ヨガ カラオケ	音楽レク カラオケ	書道 ゲームレク
14	15	16	17	18	19	20
	絵手紙 ゲームレク	ストレッチ教室 カラオケ	おやつ作り ゲームレク	お茶会 ゲームレク	忘年会	餅つき ポチ袋作り
21	22	23	24	25	26	27
	アレンジメント ゲームレク	足湯 ゲームレク	生け花 ゲームレク	クリスマス会	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
28	29	30	31	*		*
	書道 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ			

寒い季節、肌の痒みや湿疹に悩まされている方も多いのではないでしょうか? 高齢になると、皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下してしまいます。

皮膚トラブル対策の基本は保湿です。乾燥しやすい入浴後には保湿クリームの使用がお勧めです よ。また、お風呂で保湿成分の入った入浴剤を使用すれば、手の届き辛い、背中なども保湿する 事が出来るので、ぜひ試してみて下さいね☆

当日行事予定を変更する場合もございますので、ご了承下さい。