

庄の里デイサービスセンター

敬老の日



敬老会がありました！
庄の里デイでは有名な
あのおばあちゃんが
お祝いに来ました～！

9月のボランティアさんには
マリンバ奏者の方に
来ていただきました♪
素敵な音色に皆さんうっとり～



女性陣で作った
お饅頭♪
男性の方も美味しそうに
食べられていました☆

11月誕生日者

- 14日 大森 礼子様 22日 塚本 勤様
- 16日 秋山 サト子様 30日 市來 照代様

日	月	火	水	木	金	土
30						1 文化展 生け花
2	3 文化展 生け花	4 文化展	5 文化展	6 文化展	7 文化展	8 ストレッチ教室 カラオケ
9	10 ネイルアート ゲームレク	11 ネイルアート ゲームレク	12 ヨガ教室 カラオケ	13 音楽レク カラオケ	14 お茶会 リラックス体操 カラオケ	15 足湯 ゲームレク
16	17 おやつ作り ゲームレク	18 健康体操教室 カラオケ	19 ボランティア 「華音」	20 絵手紙 ゲームレク	21 ボランティア 「一五の会」	22 書道 ゲームレク
23	24 音楽レク カラオケ	25 お茶会 ゲームレク	26 足湯 ゲームレク	27 クラフト教室 ゲームレク	28 クラフト教室 ゲームレク	29 絵手紙 ゲームレク

皆さんは「自分に合った靴」を選んでいますか？
靴が合っていないと、足腰に負担が掛かるほか、転倒の危険も高まります。まずは、着脱しやすくサイズの合ったもの。また、かかと・足首をホールドする靴なら脱げづらく歩行も安定しますよ。つま先が反り上がっていれば、つまずき防止にもなり、より安全です。
この機会に一度、靴を見直してみてもいいかもしれません。

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。