

# 庄の里デイサービスセンター



## 母の日イベント開催

日頃の感謝をこめた  
メッセージカード作り

お母ちゃんいつもありがとう!

感謝

### 大人気 ビーズ教室

完成!

### おやつ作りの様子

どら焼き美味しい~

### 7月誕生日者

1日 中西 澄子 様

20日 則武 康彦 様

22日 岡 靖 様

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	テーブルゲーム ゲームレク	健康体操教室 カラオケ	書道 ゲームレク	足湯 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	音楽レク カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	七夕イベント	クラフト教室 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	ボランティア 「倉敷 栄美寿会」
14	15	16	17	18	19	20
	ボランティア 「阿智の風」	書道 ゲームレク	美容セラピー ゲームレク	音楽レク カラオケ	健康体操教室 カラオケ	生け花 ゲームレク
21	22	23	24	25	26	27
	健康体操教室 カラオケ	誕生日会	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	音楽レク	お茶会 おやつ作り ゲームレク
28	29	30	31			
	足湯 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク			

熱中症になる危険性の高い季節になりました。  
節電意識が高く、エアコンや扇風機を苦手にする方も多いと思いますが、夏場は我慢せずにクーラーを使いましょう。高齢になると温度に対する感覚が弱くなる為、感覚だけに頼るのは危ないです。室温は28度、湿度は60%が目安ですよ。  
喉が渇いていなくても、定期的に水分補給し、暑い夏を元気に乗り切りましょう!

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。