

庄の里デイサービスセンター 5月



13日 秋山 美佐代様

18日 西川 敬子 様

21日 那須 良子 様

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ビーズ教室 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	音楽レク カラオケ	ビーズ教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク
12	13	14	15	16	17	18
	絵手紙 ゲームレク	お茶会 ゲームレク	音楽レク カラオケ	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
19	20	21	22	23	24	25
	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	ビーズ教室 ゲームレク	誕生日会	書道 ゲームレク
26	27	28	29	30	31	
	音楽レク カラオケ	健康体操教室 カラオケ	書道 ゲームレク	ボランティア (吉備の風 笑吹き)	お茶会 ゲームレク カラオケ	

皆さんは「自分に合った靴」を選んでいますか？
靴が合っていないと、足腰に負担が掛かるほか、転倒の危険も高まります。まずは、着脱しやすくサイズの合ったもの。また、かかと・足首をホールドする靴なら脱げづらく歩行も安定しますよ。つま先が反り上がってれば、つまずき防止にもなり、より安全です。
気候が良くなり出掛ける機会の増えるいま、靴を見直してみてもいいかもしれません。

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。