

# 庄の里デイサービスセンター 3月

あけましておめでとうございます

獅子舞

HAPPY NEW YEAR

おみくし抽選会でGET♡

今年は大吉♪

2024年も皆さんが健康に過ごせますように乾杯~~!

庄の里デイサービス 新年会開催

塗り絵

タオルたたみ

オセロ

デイサービスの日常編

絵馬を書きました~2024年~

健康第一

3月誕生日者	
1日	熊代 ハル工様
2日	宇野 貞子様
3日	奥西 輝夫様
5日	鎌田 とよ子様
15日	仙田 香苗様
	宗田 雪江様
	福田 陽子様
20日	小林 暁様
22日	福本 京子様
26日	岸田 芳子様
31日	橋本 壽美枝様

## 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
31					1 絵手紙 ゲームレク	2 書道 ゲームレク
3	4 お茶会 ゲームレク	5 音楽レク カラオケ	6 絵手紙 ゲームレク	7 ネイルアート ゲームレク	8 ネイルアート ゲームレク	9 ネイルアート ゲームレク
10	11 クラフト教室 ゲームレク	12 クラフト教室 ゲームレク	13 クラフト教室 ゲームレク	14 生け花 ゲームレク	15 生け花 ゲームレク	16 生け花 ゲームレク
17	18 音楽レク カラオケ	19 貼り絵 ゲームレク	20 書道 ゲームレク	21 お茶会 ゲームレク カラオケ	22 健康体操教室 カラオケ	23 ボランティア 「菜の花会」
24	25 誕生日会	26 書道 ゲームレク	27 健康体操教室 カラオケ	28 絵手紙 ゲームレク	29 貼り絵 ゲームレク	30 音楽レク カラオケ

「お口の健康はからだの健康」という言葉を聞かれた事がありますか？  
 定期的な歯科検診が理想的ですが、まずは、自分のお口に合った歯ブラシや歯間ブラシなどを使って、隅々まできれいに磨きましょう。しっかりとよく噛んで食べる事、また、言葉を話す事や表情を作る事で、顔面やお口をよく動かす事となり、お口の健康にも繋がりますよ。  
 毎日のお口の手入れで、健康でイキイキとした暮らしを目指しましょう☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。