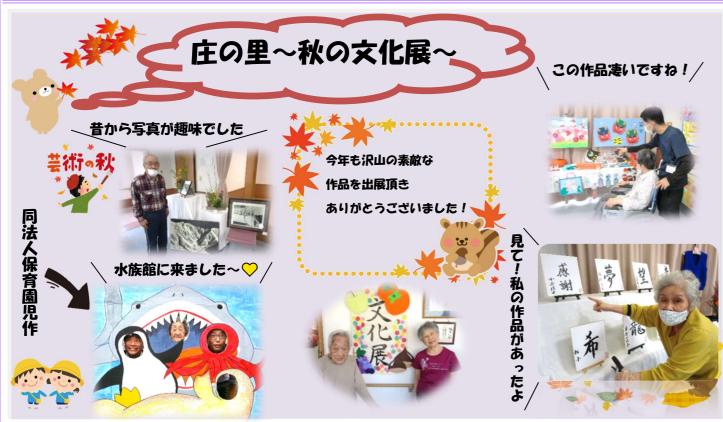
庄の里デイサービスセンタ











- 博美 様 1日 應武 康生 様
 - 舩越 佐喜子様
- 2日 山道 博子 様
- 6日 寺山 幸廣 様 8日 練尾 雅子 様
- 9日 山本 節子 様

- 12日 田中 裕子 様
 - 吉井 次郎 様
- 17日 難波 正子 様
- 18日 佐藤 正代 様
- 23日 貝原 千江子様 中塚 惠子 様

1月の予定

目	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み	休み	休み	音楽レク カラオケ	書道 ゲームレク	健康体操教室カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	絵手紙 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク	お茶会 ゲームレク	新年会	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
14	15	16	17	18	19	20
	ネイルアートゲームレク	ネイルアートゲームレク	絵手紙 ゲームレク	生け花 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	貼り絵 ゲームレク
21	22	23	24	25	26	27
	誕生日会	音楽レク カラオケ	ボランティア	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク
28	29	30	31	140		
	音楽レク カラオケ	書道 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ			

口の中をきれいに保つことで風邪やインフルエンザの予防ができる事をご存じですか?? 食後に歯磨きをして食べカスを落としてあげる事は基本ですが、口の中の細菌が最も増えるのは 就寝中です。朝起きてすぐの歯磨きはおすすめですよ。ちなみにお口のケアは歯に限りません。 舌の白い汚れは細菌の塊です。舌ブラシや歯ブラシを使って、軽く汚れを取り除いてあげましょ う。日頃からの予防で、今年の冬は風邪知らずといきたいですね☆彡

当日行事予定を変更する場合もございますので、ご了承下さい。