

# 庄の里デイサービスセンター



**祝 誕生日 おめでとう おめでとうございます**

中国からキマシタ

**No.1**

**男性職員 【女装大会】**

若いもん負けとれん!

恥ずかしい♡

**和 お茶会**

結構なお手前でした

**ボランティア**

【琴名流大正琴】

素敵な演奏をありがとうございました!!

**9月誕生日者**

5日 多田 功 様    19日 高橋 安紀子様  
 13日 行光 有司 様    20日 犬飼 貞子 様  
 15日 妹尾 成子 様    佐藤 多津子様

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク
<b>3</b>	4	5	6	7	8	9
	お茶会 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ	お茶会 ゲームレク	音楽レク カラオケ	貼り絵 ゲームレク
<b>10</b>	11	12	13	14	15	16
	健康体操教室 カラオケ	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
<b>17</b>	<b>18</b>	19	20	21	22	<b>23</b>
	敬老会	音楽レク カラオケ	絵手紙 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク
<b>24</b>	25	26	<b>27</b>	28	29	30
	ボランティア (倉敷ふじの会)	健康体操教室	誕生日会	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク

夏の暑さ対策に活躍するエアコンですが、身体の冷えや自律神経の乱れから「冷房病」を引き起こす原因にもなります。とはいえ、エアコンを我慢する事は危険な為、冷房病にならない工夫が大切になってきます。冷え過ぎないように腹巻や膝掛けを使用したり、涼しい室内では冷たい食べ物・飲み物は避けましょう！お風呂はゆっくり湯船に浸かり身体の芯から温まる事で、冷えがリセットされますよ！上手に工夫して、笑顔で元気な夏をお過ごし下さい☆彡

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。