

庄の里デイサービスセンター



祝 誕生日 おめでとう おめでとうございます

中国からキマシタ

No.1

男性職員 【女装大会】

若いもん負けとれん!

恥ずかしい♡

和 お茶会

結構なお手前でした

ボランティア

【琴名流大正琴】

素敵な演奏をありがとうございました!!

9月誕生日者

5日 多田 功 様 19日 高橋 安紀子様
 13日 行光 有司 様 20日 犬飼 貞子 様
 15日 妹尾 成子 様 佐藤 多津子様

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク
3	4	5	6	7	8	9
	お茶会 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ	お茶会 ゲームレク	音楽レク カラオケ	貼り絵 ゲームレク
10	11	12	13	14	15	16
	健康体操教室 カラオケ	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク
17	18	19	20	21	22	23
	敬老会	音楽レク カラオケ	絵手紙 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク
24	25	26	27	28	29	30
	ボランティア (倉敷ふじの会)	健康体操教室	誕生日会	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク

夏の暑さ対策に活躍するエアコンですが、身体の冷えや自律神経の乱れから「冷房病」を引き起こす原因にもなります。とはいえ、エアコンを我慢する事は危険な為、冷房病にならない工夫が大切になってきます。冷え過ぎないように腹巻や膝掛けを使用したり、涼しい室内では冷たい食べ物・飲み物は避けましょう！お風呂はゆっくり湯船に浸かり身体の芯から温まる事で、冷えがリセットされますよ！上手に工夫して、笑顔で元気な夏をお過ごし下さい☆彡

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。