

庄の里デイサービスセンター 8月

HAPPY BIRTHDAY



美味しいケーキ

庄の里デイは
最高じゃあ〜♡



キャンゆうき
キャンもとじ親子

何歳になっても
誕生日は嬉しいなあ



涙そうそうの演奏に
沖縄気分サア♪



ボランティア「萬一座」



久しぶりの「萬一座」の皆さん
笑顔が溢れていました！
ありがとうございました！！



書道

やってま〜す！！



上手に書けた〜!!
「水無月」



8月誕生日者

- | | | | |
|-----|---------|-----|---------|
| 8日 | 小池 和子 様 | 20日 | 秋岡 富子 様 |
| | 平尾 光正 様 | | 兵頭 貞子 様 |
| 11日 | 赤木 滋 様 | 21日 | 小原 佳子 様 |
| 12日 | 岡田 道子 様 | 30日 | 難波 登代子様 |
| 15日 | 守安 昭子様 | | |

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 書道 ゲームレク	2 健康体操教室 カラオケ	3 ネイルアート ゲームレク	4 ネイルアート ゲームレク	5 クラフト教室 ゲームレク
6	7 絵手紙 ゲームレク	8 お茶会 カラオケ	9 生け花 ゲームレク	10 音楽レク カラオケ	11 健康体操教室	12 書道 ゲームレク
13	14 生け花 ゲームレク	15 生け花 ゲームレク	16 納涼会	17 ボランティア	18 クラフト教室 ゲームレク	19 お茶会 カラオケ
20	21 音楽レク カラオケ	22 誕生日会	23 貼り絵 ゲームレク	24 絵手紙 ゲームレク	25 音楽レク カラオケ	26 健康体操教室 (夏祭り)
27	28 貼り絵 ゲームレク	29 健康体操教室	30 絵手紙 ゲームレク	31 クラフト教室 ゲームレク		

皆さんは脱水にならないために、何か工夫をしていますか??
脱水を予防する為に、まずは1日に必要な水分摂取量を把握しましょう。目安は体重×40mlです。そして、エアコンを使用して室内の温度を適温(高くても28℃前後)に保つ事も有効です。こまめに水分を摂る時間を決めておく事も良いですね。ゼリーや水ようかん、フルーツなども水分補給になりますよ。しっかり対策をして元気に夏を乗り切りましょう!

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。