

庄の里デイサービスセンター



お花見〜♡ 天候に恵まれ 1週間毎日お花見できました！

いい天気〜 気持ちいいね〜

甘酒も おいしい〜

誕生日会

歌の審査の後には 皆で唄います♪

NHK のび自慢

激甘審査員の面々

幾つになっても うれしい〜

今月の主役の皆様

三線の生演奏に合わせて唄い 小すく高評価を狙う

5月誕生日者

13日 秋山美佐代 様	21日 那須 良子 様
18日 西川 敬子 様	22日 澄川ヤチヨ 様
19日 小田八重子 様	30日 瀧本美智子 様

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	貼り絵 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	絵手紙 ゲームレク	音楽レク カラオケ	書道 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	音楽レク カラオケ	書道 ゲームレク
14	15	16	17	18	19	20
	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	お茶会 ゲームレク
21	22	23	24	25	26	27
	書道 ゲームレク	音楽レク	健康体操教室 カラオケ	ボランティア	誕生日会	生け花 ゲームレク
28	29	30	31			
	健康体操教室 カラオケ	絵手紙 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク			

熱中症は夏のイメージが強いですが、実は梅雨入り前の5月頃から発生します。
5〜6月は身体がまだ汗をかく事に慣れていない為、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まってしまいます。
暑さに備えて、3度の食事と、適度な運動、しっかりと睡眠をとる事を意識して、元気に今年の夏も乗り切りましょう！

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。