

# 庄の里デイサービスセンター 11月

二人羽織



皆様の健康とご多幸を祈りまして…  
いつもより多めに回しております!!



いつもありがとう

敬老の日

米寿・傘寿・卒寿  
を迎えられた皆様です



今回



ソラーン節

は〜いッ  
「ドッコイショ!!!」

ボランティア  
倉敷「藤の会」

楽しい時間を  
ありがとうございました!!

11月誕生日者

3日 難波 信子 様

30日 市來 照代 様

## 11月の予定

| 日  | 月            | 火                    | 水               | 木                         | 金                    | 土              |
|----|--------------|----------------------|-----------------|---------------------------|----------------------|----------------|
|    |              |                      | 1               | 2                         | 3                    | 4              |
|    |              |                      | 文化展             | 文化展<br>生け花                | 文化展<br>生け花           | 文化展<br>生け花     |
| 5  | 6            | 7                    | 8               | 9                         | 10                   | 11             |
|    | 文化展          | 文化展                  | 貼り絵<br>ゲームレク    | 音楽レク<br>カラオケ              | 書道<br>ゲームレク          | 健康体操教室<br>カラオケ |
| 12 | 13           | 14                   | 15              | 16                        | 17                   | 18             |
|    | 書道<br>ゲームレク  | クラフト教室<br>ゲームレク      | クラフト教室<br>ゲームレク | クラフト教室<br>ゲームレク           | 絵手紙<br>ゲームレク<br>カラオケ | お茶会<br>ゲームレク   |
| 19 | 20           | 21                   | 22              | 23                        | 24                   | 25             |
|    | 貼り絵<br>ゲームレク | お茶会<br>ゲームレク<br>カラオケ | 音楽レク<br>カラオケ    | ボランティア<br>(竹内流瀬戸内<br>銭太鼓) | 誕生日会                 | 絵手紙<br>ゲームレク   |
| 26 | 27           | 28                   | 29              | 30                        |                      |                |
|    | 音楽レク<br>カラオケ | ネイルアート<br>ゲームレク      | ネイルアート<br>ゲームレク | 健康体操教室                    |                      |                |

「お口の健康はからだの健康」という言葉を聞かれた事がありますか?  
定期的な歯科検診が理想的ですが、まずは、自分のお口に合った歯ブラシや歯間ブラシなどを使って、隅々まできれいに磨きましょう。しっかりとよく噛んで食べる事、また、言葉を話す事や表情を作る事で、顔面やお口をよく動かす事となり、お口の健康にも繋がりますよ。  
毎日のお口の手入れで、健康でイキイキとした暮らしを目指しましょう☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。