

庄の里デイサービスセンター



祭 納涼祭 祭

美味しいかき氷
いかがですか〜!!

わなげ

スパボウル

9射的遊び

HAPPY BIRTHDAY

炭坑節でお祝いました

歌謡舞台ショー 蘭

楽しい舞台をありがとうございました!

10月誕生日者

5日 國府 貞子 様

15日 犬飼 妙子 様

19日 平松 佐貴子様

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	音楽レク	書道 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク
8	9	10	11	12	13	14
	健康体操教室 カラオケ	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク	お茶会 カラオケ	健康体操教室
15	16	17	18	19	20	21
	生け花 ゲームレク	運動会	文化展制作 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ	貼り絵 ゲームレク	ボランティア (カトレアの会)
22	23	24	25	26	27	28
	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク	誕生日会	絵手紙 ゲームレク	音楽レク カラオケ
29	30	31				
	文化展制作 ゲームレク	文化展制作 ゲームレク カラオケ				

食欲の秋です！今回は皆さん大好き「さつまいも」のご紹介です☆
 「さつまいも」が持つ4つの健康効果は・・・
 ① 腸内環境を整える ②美肌効果 ③代謝・疲労回復 ④むくみ対策 と嬉しい効果ばかり!!
 シンプルに焼き芋・ふかし芋も良いですし、さつまいもご飯やお味噌汁の具にも良いですね～。
 旬の味覚は美味しく、健康を促進します。元気になる季節の食材を楽しみましょう！

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。