

庄の里デイサービスセンター



今回は…
大きな果物たっぷりの
フルーツサンド
&
マスターが淹れたコーヒー☺



スイーツバイキング🍰❤️
お好きなスイーツを
選んで召し上がれ♡



7月7日の七夕にちなみ
七夕イベントを開催！
1番かわいい織姫になるべく
メイク対決💄
短冊も書きましたよ～☆



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 音楽レク カラオケ	2 ボランティア 「華扇会」	3 足湯 ゲームレク	4 お茶会 ゲームレク カラオケ	5 絵手紙 ゲームレク
6	7 ネイルアート ゲームレク	8 ネイルアート ゲームレク	9 ストレッチ カラオケ	10 文化展制作 ゲームレク	11 文化展制作 ゲームレク	12 書道 ゲームレク
13	14 生け花 ゲームレク	15 生け花 ゲームレク	16 ボランティア 「吉備団」	17 文化展制作 ゲームレク	18 文化展制作 ゲームレク	19 足湯 ゲームレク
20	21 敬老会	22 絵手紙 ゲームレク	23 ちよい呑み	24 音楽レク カラオケ	25 おやつ作り ゲームレク	26 健康体操教室 カラオケ
27	28 お茶会 ゲームレク カラオケ	29 書道 ゲームレク	30 生け花 ゲームレク			

暑い夏は、寝苦しさから睡眠の質が低下し、疲れが取れにくくなるだけでなく、熱中症のリスクも高まります。快適な睡眠のためには、就寝前からエアコンで部屋を涼しくし、無理に我慢せず朝まで適度に使用する事がおすすめです。
暑さで熱をもった脳をしっかり休ませることが、質の良い睡眠につながりますよ！
毎日の十分な睡眠で体調を整え、暑い夏を元気に乗り切りましょう☆彡

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。

9月誕生日者

2日 眞野 文次 様

20日 佐藤 多津子 様

5日 本多 喜代子 様

23日 坪井 美代子 様

19日 高橋 安紀子 様

26日 高木 綾子 様