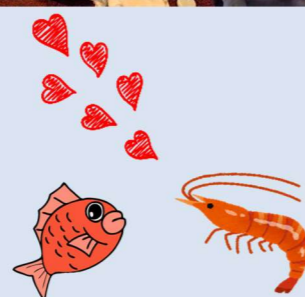


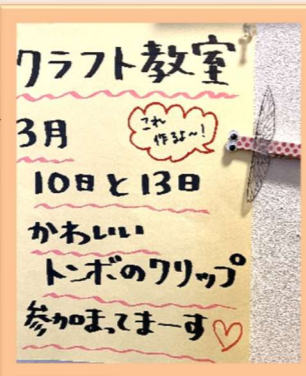
# 庄の里デイサービスセンター



外出行事でくらしき茶寮に  
お食事に行きました♪  
ワイワイお食事を  
楽しみましたよ😊



今月のクラブ教室は  
トンボのクリップ!  
皆さんでどこに付けようかな〜  
と話されていました😊



絵手紙教室♥  
あなたのためのこ  
美味しそうだね〜  
なんて話されていました♪



## 5月誕生日者

2日 石原 正育 様

18日 西川 敬子 様

13日 秋山 美佐代 様

21日 那須 良子 様

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
31					1 ネイルアート ゲームレク	2 ネイルアート ゲームレク
3	4 足湯 ゲームレク	5 ストレッチ教室 カラオケ	6 書道 ゲームレク	7 アレンジメント ゲームレク	8 お茶会 ゲームレク カラオケ	9 絵手紙 ゲームレク
10	11 健康体操教室 カラオケ	12 ボランティア 鑑賞	13 生け花 ゲームレク	14 足湯 ゲームレク	15 ビンゴ大会	16 音楽レク カラオケ
17	18 絵手紙 ゲームレク	19 食事会	20 ヨガ カラオケ	21 おやつ作り ゲームレク	22 ボランティア 鑑賞	23 書道 ゲームレク
24	25 生け花 ゲームレク	26 生け花 ゲームレク	27 お茶会 ゲームレク	28 音楽レク カラオケ	29 クラブ教室 ゲームレク	30 クラブ教室 ゲームレク

気候も良くなり、お散歩に適した季節が近づいてきましたね。  
お散歩の利点は色々ありますが、最も大きいのはリフレッシュ効果ではないでしょうか。  
暖かな陽の光や、さわやかな風、遊ぶ子供たちの笑い声……。脳が刺激される事で生活にメリ  
ハリが付き、よく眠れるようになったり、食欲がわくなど、良い事が沢山ありますよ。  
身体と心を元気にしてくれ、お金もかからず気軽にできる趣味、始めてみませんか??

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。