デイサービスセンター
庄の里「なごやか」新聞

2月

社会福祉法人 和福社会 NAGOMI

２０２３年になり、早１ヵ月が経ちました。１月は、新年会、なごやか初詣の行事がありました。
今年もなごやかに鳥居が出現し、皆様それぞれに旧年の感謝と新年の平安無事をお祈りしました。
また、職員お手製の〝おみくじ〟と〝お賽銭ゲーム〟で盛り上がりました。

クラフト

紙コップに毛糸を巻いて小物入れを作成しました。
巻き付ける時の力加減によって形が変わります。
色の配置、使う色の数も決めて頂き、
オリジナルの小物入れが出来上がりました。

日常生活(リハビリ)

脳トレプリント（計算・漢字・クロスワード等）実施しています。
午後からは、答え合わせも行い、間違いの見直しにも繋がります。

牛乳パックを使用し、
またぎ訓練を行っています。
足を上げて歩くことで
転倒予防にも繋がります。
歩く際は足を上げて歩くことを
意識してくださいね！

風船バレーで訓練を
頑張っています。
風船を打つ力強さが
写真から伝わってきます。

３月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 クラフト	3 ひなまつり 行事食	4 体操教室 おやつ
5	6 茶話会	7 クラフト	8	9 体操教室	10 リハビリ教室	11 クラフト
12	13 体操教室 おやつ	14 リハビリ教室	15	16 生け花	17 腰痛予防 体操	18 ゲーム
19	20 生け花	21 ゲーム おやつ	22	23 クラフト 行事食	24 誕生日会	25 茶話会
26	27 クラフト	28 体操教室	29	30 リハビリ教室 おやつ	31 クラフト	

～ 行事食 ～
3日(金)、23日(木)
～ おやつ ～
4日(土)、13日(月)
21日(火)、30日(木)

＼２月・節分と言えば…恵方巻／　2023 年の恵方は「南南東」です。
節分に恵方を向き、願い事をしながら太巻きを黙々と最後まで食べるというもの。太巻きの具は、七福神にあやかり、また福を巻き込むという意味も込め、七つの具を入れるのがよいとされています。太巻きは、鬼が忘れていった金棒という見立てもあるようで、食べる＝鬼退治という意味合いもあるようです。