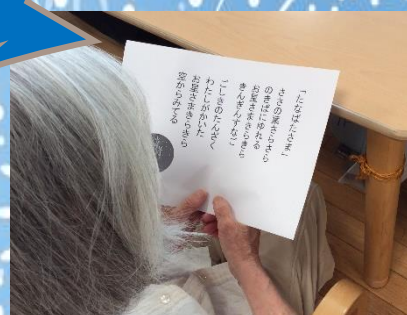


# 庄の里「なごやか」

令和4年8月号

## 七夕会



それぞれの願いが星に届くように美声を響かせたり、思い切り笑いながらゲームをしました！



## 歌体操



童謡や唱歌のリズムで歌いながら考えながら手足を動かします。



## 日常の風景

「なんか手伝おうか。」  
「やってみようか。」  
周囲を見渡して刺激を受ける方もいます。

7月生まれの方です。  
これからもお元気で！



岡山は桃やぶどう、マスカットが名産ですね。マスカットも「桃太郎」や「シャインマスカット」「瀬戸ジャイアンツ」などたくさんの種類が出ています。それにしても値段が高いですね。生産者側から考えると設備投資にかかるコストやあの形を作るための摘房や摘粒も手間が大変だそうです。でもたくさん食べたいですね。

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	転倒予防体操	ゲーム大会 (おやつ)	リハビリの日 (セラバンド)	創作の日	ゲーム大会	リハビリの日 (セラバンド)
7	8	9	10	11	12	13
	笑いヨガ	誕生会	ゲーム大会	歌の日 (おやつ)	創作の日 (行事食)	転倒予防体操
14	15	16	17	18	19	20
	歌体操	納涼会 (行事食)	笑いヨガ	おやつ作り	リハビリの日 (セラバンド)	歌体操 (おやつ)
21	22	23	24	25	26	27
	転倒予防体操	生け花かき氷の日	リハビリの日 (セラバンド)	転倒予防体操	歌体操	歌の日
28	29	30	31			
	創作の日	笑いヨガ (おやつ)	ゲーム大会			

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				笑いヨガ	ゲーム大会	転倒予防体操
4	5	6	7	8	9	10
	笑いヨガ (おやつ)	創作の日	リハビリの日 (セラバンド)	転倒予防体操 (行事食)	月見の日	歌体操
11	12	13	14	15	16	17
	転倒予防体操	笑いヨガ (おやつ)	転倒予防体操	おやつ作り	リハビリの日 (セラバンド)	ゲーム大会
18	19	20	21	22	23	24
	敬老会 (行事食)	生け花歌体操	笑いヨガ	創作の日 (おやつ)	転倒予防体操	リハビリの日 (セラバンド)
25	26	27	28	29	30	
	リハビリの日 (セラバンド)	転倒予防体操	歌体操	リハビリの日 (セラバンド)	笑いヨガ (おやつ)	