

# 認知症対応型デイサービスセンター 庄の里「なごやか」

令和5年2月号



新しい年の始まりには絵馬を書いたり。

## 新年の行事

賽銭箱にお賽銭を入れたり。

お年玉をもらったり。

たくさん縁起を担ぎました！



## 誕生日会

1月生まれ、お二人のお祝いをしました。

フルーツ神経衰弱ゲームしました。

これからもお元気で。



## 機能訓練

タオルで乾布摩擦体操

指先の運動

朝の体操

## 生け花

春が待ち遠しい、  
春色の花で。

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 笑いヨガ	2 リハビリ (OTによる)	3 節分 (行事食)	4 転倒 予防体操
5	6 乾布摩擦体操 (おやつ)	7 書道の日	8 転倒 予防体操	9 乾布摩擦 体操	10 笑いヨガ	11 リハビリ (OTによる)
12	13 書道の日	14 誕生会 (行事食)	15 歌体操	16 笑いヨガ	17 乾布摩擦 体操	18 笑いヨガ (おやつ)
19	20 リハビリの日 (セラバンド)	21 おやつ作り	22 乾布摩擦 体操	23 生け花 (おやつ)	24 リハビリ (OTによる)	25 転倒 予防体操
26	27 歌体操	28 乾布摩擦体操 (おやつ)				

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 笑いヨガ	2 乾布摩擦 体操	3 雑祭り (行事食)	4 歌体操 (おやつ)
5	6 転倒予防 体操	7 書道の日	8 リハビリの日 (セラバンド)	9 創作の日	10 笑いヨガ	11 乾布摩擦 体操
12	13 笑いヨガ (おやつ)	14 創作の日	15 乾布摩擦 体操	16 おやつ作り	17 転倒予防 体操	18 リハビリの日 (セラバンド)
19	20 乾布摩擦 体操	21 生け花 (おやつ)	22 創作の日	23 誕生会 (行事食)	24 書道の日	25 転倒予防 体操
26	27 歌体操	28 転倒予防 体操	29 転倒予防 体操	30 笑いヨガ (おやつ)	31 創作の日	