

庄の里「なごやか」

令和4年9月号



月見行事

月とススキとお団子が揃うと
やっぱり秋が来ましたね～
夜ではないですが雰囲気は
感じていただけただしょう！！



敬老の日

卒寿、傘寿の方のお祝いをしました。
これからもお元気でお過ごしてください。



書道の日

秋を感じる言葉を
半紙にしたためました。



ゲームの日

輪投げをしながら入った点
数を自分で足し算しました。
俄然、負けん気が出ます！

10月

0日	月	火	水	木	金	土
						1 開所記念 (行事食)
2	3 笑いヨガ (おやつ)	4 転倒予防 体操	5 誕生会	6 歌体操	7 転倒予防 体操	8 笑いヨガ
9	10 運動会 (行事食)	11 ゲーム大会 (おやつ)	12 転倒予防 体操	13 創作の日	14 リハビリの日 (セラバンド)	15 転倒予防 体操
16	17 笑いヨガ	18 おやつ作り	19 歌体操	20 ゲーム大会	21 生け花 (おやつ)	22 笑いヨガ
23/30	24/31 リハビリの日 (セラバンド)	25 ゲーム大会	26 創作の日	27 笑いヨガ	28 転倒予防 体操	29 創作の日

日	月	火	水	木	金	土
		1 笑いヨガ	2 転倒予防 体操	3 ゲーム大会 (おやつ)	4 歌体操	5 リハビリの日 (セラバンド)
6	7 笑いヨガ (おやつ)	8 ゲーム大会	9 歌体操	10 誕生会	11 転倒予防 体操	12 歌体操
13	14 リハビリの日 (セラバンド)	15 書道の日 (行事食)	16 笑いヨガ	17 転倒予防 体操	18 笑いヨガ (おやつ)	19 リハビリの日 (セラバンド)
20	21 歌体操 (行事食)	22 生け花 歌体操	23 リハビリの日 (セラバンド)	24 おやつ作り	25 リハビリの日 (セラバンド)	26 笑いヨガ
27	28 転倒予防 体操	29 書道の日 (おやつ)	30 ゲーム大会			