



# 8月

# デイサービスセンター 庄の里「なごやか」新聞

## 七夕会



おやつの黒蜜きな粉アイス♡  
美味しく頂きました(〜♪



星集めゲームを  
行いました☆  
皆さん一生懸命に高得点の星を  
狙って取られていました(〜)/



## 切り絵教室



日常生活のご様子です。

夏と言えば...  
そう！向日葵ですね！  
器用な利用者様が多く、  
皆さんで協力して  
ティッシュカバーと  
暖簾が完成しました☆



太陽に向かって元気に咲く  
向日葵のように、  
なごやかデイサービスも  
活動していきたいと思います(〜)/

## 体操



棒を使用する  
体操も  
頑張っています  
(\*^\_^\*)

# 9月の行事

| 日  | 月                      | 火                      | 水  | 木                     | 金                     | 土               |
|----|------------------------|------------------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------|
|    |                        |                        |    | 1<br>クラフト             | 2<br>切り絵<br>教室        | 3<br>体操         |
| 4  | 5<br>リハビリ<br>教室<br>おやつ | 6<br>体操<br>(セラバンド)     | 7  | 8<br>誕生日会<br><br>行事食  | 9<br>クラフト             | 10<br>うたの日      |
| 11 | 12<br>クラフト             | 13<br>ゲームの日<br><br>おやつ | 14 | 15<br>体操              | 16<br>生け花教室           | 17<br>切り絵<br>教室 |
| 18 | 19<br>敬老会<br><br>行事食   | 20<br>切り絵<br>教室        | 21 | 22<br>うたの日<br><br>おやつ | 23<br>体操<br>(セラバンド)   | 24<br>ゲームの日     |
| 25 | 26<br>体操               | 27<br>リハビリ<br>教室       | 28 | 29<br>茶話会             | 30<br>うたの日<br><br>おやつ |                 |

～行事食～

8日(木)、19日(月)

～おやつ～

5日(月)、13日(火)

22日(木)、30日(金)

暑い季節になりました。皆さん1日の必要水分摂取量はご存じですか？  
食事内の水分+飲料合わせて約2500mlも必要です。飲料の場合はコップ7～8杯分です。水分が不足すると、熱中症だけでなく血圧が下がったり記憶力が低下したりと様々な問題が起きてしまうので、しっかり水分を摂って夏を乗り切りましょう！

