

庄の里デイサービスセンター

8月

ゲームレク

新聞を長くちぎった人の勝ち!!

私語厳禁!?
ばりの集中力

やる気が
すごい!!

目がキラキラで賞

ポーズが可愛すぎて賞

誕生日会

かずき君 7才 小学1年生

きえちゃん 3才 夢: ちょうちょ

マダムみか 皆をハッピー&スマイルに

全然ちがう~

二人羽織

楽しんでくれて
ありがとう~

ステキな笑顔
頂戴しました~

マダムのズンドコ節を
皆で踊りました♪

8月誕生日者

3日	大森 廣恵 様	20日	秋岡 富子 様
8日	小池 和子 様		兵頭 貞子 様
	平尾 光正 様	21日	小原 佳子 様
11日	赤木 滋 様	27日	中村 三四子様
12日	岡田 道子 様	30日	難波 登代子様
15日	守安 昭子 様		

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	絵手紙 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	健康体操教室	書道 ゲームレク	音楽レク	貼り絵 ゲームレク
7	8	9	10	11	12	13
	健康体操教室 カラオケ	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	書道 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ
14	15	16	17	18	19	20
	貼り絵 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	音楽レク カラオケ	クラフト教室 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ	納涼会
21	22	23	24	25	26	27
	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	誕生日会	健康体操教室 カラオケ	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク
28	29	30	31			
	書道 ゲームレク	音楽レク	生け花 ゲームレク			

夏バテ対策にもっとも有効なのが、栄養バランスの取れた食事です。ビタミン・ミネラル・タンパク質などを1日3食の中でバランス良く摂れるような食事を意識しましょう。

旬の夏野菜は栄養価が高いだけでなく、旨味も甘味も増し見た目も良いので食卓をおいしく彩ってくれますよ。また、キュウリやトマトなどの夏野菜は水分が多く、ほてった身体を冷やす働きもあります。しっかり食べて、おいしく元気にこの夏を乗り切りましょう!

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。

