

# 庄の里デイサービスセンター



Google または Yahoo!Japan に接続  
 ↓  
 検索窓に「和福社会」と入力  
 ↓  
 あとは検索ボタンを押すだけ!

ホームページのリニューアルしました~

ホームページの検索方法は...

Instagram もやってま~す

普段の活動や様子を中心に投稿していま~す

指先から美しく... ネイルアートです

きれいでしょ?

気分が上がって 不思議と 会話も弾んじゃう

最近 ナチュラルな 色味が 人気♡

10月誕生日者

5日 国府 貞子 様

15日 犬飼 妙子 様

19日 梶谷 和子 様

平松 佐貴子様

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
	書道 ゲームレク					ネイルアート ゲームレク
2	3	4	5	6	7	8
	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	お茶会 カラオケ	健康体操教室 カラオケ	クラフト教室 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク
9	10	11	12	13	14	15
	音楽レク カラオケ	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	お茶会 カラオケ	クラフト教室 ゲームレク
16	17	18	19	20	21	22
	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク	運動会	健康体操教室	音楽レク カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
	誕生日会	音楽レク カラオケ	生け花 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク

「お口の健康はからだの健康」という言葉を聞かれた事がありますか?  
 定期的な歯科検診が理想的ですが、まずは、自分のお口に合った歯ブラシや歯間ブラシなどを使って、隅々まできれいに磨きましょう。しっかりとよく噛んで食べる事、また、言葉を話す事や表情を作る事で、顔面やお口をよく動かす事となり、お口の健康にも繋がりますよ。  
 毎日のお口の手入れで、健康でイキイキとした暮らしを目指しましょう☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。