

# 庄の里デイサービスセンター 3月

## 新年会

令和5年もよろしく♡

獅子舞で回除け～



余裕の✌️

当たりの方は…  
福笑いに挑戦☆

乾杯!!



ノンアルビールが大人気!!

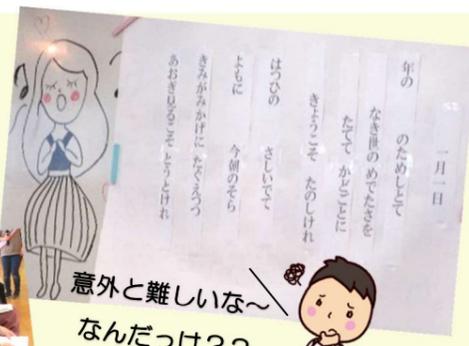
運試しクジをして



立派なカモメ眉毛の  
完成ががり

## 誕生日会

皆で 虫食い歌詞を  
完成させよう♪



意外と難しいな～  
なんだっけ??

最後は  
歌に合わせて体操



主役の皆さんです

## 3月誕生日者

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 2日 宇野 貞子 様  | 15日 仙田 香苗 様 |
| 3日 奥西 輝夫 様  | 26日 岸田 芳子 様 |
| 7日 上岡 幸子 様  | 30日 多田 米子 様 |
| 10日 杉田 米香 様 | 31日 橋本 壽美枝様 |
| 15日 宗田 雪江 様 |             |

## 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	ネイルアート ゲームレク	音楽レク カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
	お茶会 ゲームレク カラオケ	音楽レク カラオケ	ゲームレク	書道 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	貼り絵 ゲームレク
12	13	14	15	16	17	18
	貼り絵 ゲームレク	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク	お茶会 ゲームレク カラオケ	健康体操教室 カラオケ	生け花 ゲームレク
19	20	21	22	23	24	25
	クラフト教室 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク	健康体操教室 カラオケ	生け花 ゲームレク	生け花 ゲームレク	クラフト教室 ゲームレク
26	27	28	29	30	31	
	ゲームレク	誕生日会	音楽レク	絵手紙 ゲームレク	書道 ゲームレク	

気候も良くなり、お散歩に適した季節が近づいてきましたね。  
お散歩の利点は色々ありますが、最も大きいのはリフレッシュ効果ではないでしょうか。  
暖かな陽の光や、さわやかな風、遊ぶ子供たちの笑い声……。脳が刺激される事で生活にメリハリがつき、よく眠れるようになったり、食欲がわくなど、良い事が沢山ありますよ。  
身体と心を元気にしてくれ、お金もかからず気軽にできる趣味、始めてみませんか??

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。