

# 庄の里デイサービスセンター

2月

## クリスマス会

冬の歌でしっとりど...

プレゼントはハンドタオルの

うれしーい

そろそろお腹のはちきれそうなサンタクロース

やたらとお尻をフリフリするトナカイ

人間クリスマスツリーをみんなで飾りつけ~☆

クリスマス料理に歌にゲームに...盛り上がりました~!

## 忘年会

毎年恒例1年を振り返るスライドショーです

皆でかんぱ~い

もうこれが1年前か~早いな~

こんなんもしたした~

## 2月誕生日者

|             |             |
|-------------|-------------|
| 7日 犬飼 良江 様  | 15日 平田 光代 様 |
| 9日 赤木 潤右 様  | 20日 岡本 節子 様 |
| 10日 岡本 和子 様 | 22日 佐藤 月枝 様 |
| 15日 犬飼 悟 様  | 23日 小合 壽子 様 |

## 2月の予定

| 日  | 月               | 火                    | 水            | 木               | 金               | 土               |
|----|-----------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|    |                 |                      | 音楽レク<br>カラオケ | 書道<br>ゲームレク     | ネイルアート<br>ゲームレク | ネイルアート<br>ゲームレク |
| 5  | 6               | 7                    | 8            | 9               | 10              | 11              |
|    | ネイルアート<br>ゲームレク | お茶会<br>ゲームレク<br>カラオケ | 絵手紙<br>ゲームレク | クラフト教室<br>ゲームレク | クラフト教室<br>ゲームレク | クラフト教室<br>ゲームレク |
| 12 | 13              | 14                   | 15           | 16              | 17              | 18              |
|    | 絵手紙<br>ゲームレク    | 書道<br>ゲームレク          | 貼り絵<br>ゲームレク | 誕生日会            | 音楽レク<br>カラオケ    | お茶会<br>ゲームレク    |
| 19 | 20              | 21                   | 22           | 23              | 24              | 25              |
|    | 健康体操教室<br>カラオケ  | 絵手紙<br>ゲームレク         | 生け花<br>ゲームレク | 音楽レク<br>カラオケ    | 貼り絵<br>ゲームレク    | 健康体操教室<br>カラオケ  |
| 26 | 27              | 28                   |              |                 |                 |                 |
|    | 生け花<br>ゲームレク    | 生け花<br>ゲームレク         |              |                 |                 |                 |

寒い季節、肌の痒みや湿疹に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？  
 高齢になると、皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下してしまいます。  
 皮膚トラブル対策の基本は保湿です。乾燥しやすい入浴後には保湿クリームの使用がお勧めです。  
 よ。また、お風呂で保湿成分の入った入浴剤を使用すれば、手の届き辛い、背中なども保湿する事が出来るので、ぜひ試してみてくださいね☆

当日行事予定を変更する場合がございますので、ご了承下さい。

